



L'intervention par augmentation vertébrale

Cette **intervention**, réalisée à travers votre peau, respecte la souplesse rachidienne **laissant libre les mouvements de la vie quotidienne dès la sortie** ; seule la douleur si elle surgit invite à ralentir l'activité.

Pour la cicatrisation, le **fil** mis en place pour refermer le point d'entrée de l'aiguille est **résorbable** et ne nécessite **pas de soins infirmiers**. S'il ne tombe pas au bout de 10 jours il peut être retiré simplement en tirant dessus.

Par sécurité Il faut porter pendant la journée des **chaussettes de contention** anti-phlébite pendant 48h. Elles peuvent être retirées la nuit.

Des **séances de kine** peuvent être prescrites si nécessaires un mois après l'intervention **pour ajuster les problèmes d'équilibre** qui surviennent souvent après une chute.

POUR LA REPRISE DE LA VIE QUOTIDIENNE

Vous pouvez tout de suite

utiliser des escaliers
prendre des douches
conduire
marcher
prendre l'avion

Patientez un peu

une semaine
prendre des bains et nager
Un mois
jardiner, bricoler
faire le ménage
porter des charges

Bon rétablissement